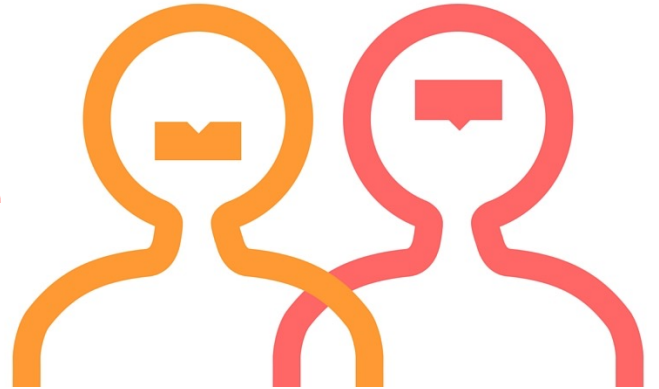


AMIS OU SIMPLE ENTOURAGE ?

Quelles étapes nous amènent à considérer une personne comme notre ami(e) ?



Cet article a pour but de vous permettre de vous poser les bonnes questions.

Pourquoi la question des amis est si importante ? Tout simplement parce que les amis font partie du premier cercle non-familiale en qui nous mettons notre confiance. Les premières déceptions, hors cadre familiale, sont très souvent liées à ceux que nous considérons comme nos amis. Le lien qui lie deux amis peut être si fort que même la distance ou les conflits ne peuvent le briser. Mais quelles conditions permettent à deux personnes d'avoir un lien si fort, de construire leur propre famille tout en étant et restant inséparables ?

Au départ, nous faisons partie d'un groupe d'amis plus ou moins grand. En réalité, nous sommes dans plusieurs groupe d'amis. Un groupe d'amis dans notre école/université/travail, un groupe d'amis dans notre quartier, un groupe d'amis lié à notre passe-temps favori et ainsi de suite. Ce ne sont pas toujours les mêmes personnes. L'humain est un être social. **Même solitaire, nous avons besoin**

Comme beaucoup s'en doute, le métier de psychologue ne s'arrête pas sur le palier du cabinet où on reçoit nos patients. Les cinq années ne sont pas de trop pour forcer chaque étudiant à développer un grand

sens de l'écoute. Comprendre ce qu'une personne dit, au-delà des mots qu'elle prononce est très utile pour soi et pour l'autre. **On ne fini jamais d'apprendre à être vraiment à l'écoute des autres.**

Etre à l'écoute des autres est une chose magnifique mais parfois désolante car cela permet de mieux prêter attention aux réalités émotionnelles qui nous entourent, sans filtres.

Adolescente, j'avais déjà fait un constat quant aux relations amicales. Aujourd'hui, je constate qu'il est vrai, mais bien au delà de ma pensée initiale.

Combien d'entre vous avez pour meilleur ami, **une personne qui vous considère réellement** comme son meilleur ami ?

d'être en présence des autres, d'être en contact avec les autres. Que ce soit volontaire ou pas, négatif ou positif, nous nous comparons aux autres.

Prenons l'exemple d'une personne qui rejoint une association. Cette personne cherchera naturellement les personnes qui lui ressembleront aux premiers abords. Pour cela, elle se basera soit sur des comportements chez les autres qui lui ressemblent, soit elle recherchera un groupe de personnes faisant partie de sa catégorie sociale, soit des personnes partageant les mêmes croyances qu'elle.

Ensuite, il sera estimé le niveau d'importance qu'ont les personnes qui lui sont semblables. Puis, ce niveau social sera comparé aux autres groupes dans l'association. Ceci est l'un des trois principes qui découlent de la théorie développée par le psychosociologue Tajfel sur l'identité sociale. Son nom est souvent associé à Turner, qui a réalisé beaucoup d'études afin de développer et tester la validité de la théorie de Tajfel. En fonction de sa personnalité et de son ambition, cette personne restera avec ce groupe ou cherchera à en changer. Dans le paragraphe précédent, nous avons vu le second principe qui découle de la théorie de Tajfel et Turner. Voici les deux autres principes qui découlent de leur concept.

Dans le livre universitaire, mené par Gosling, qui s'intitule « Psychologie sociale Tome 1 L'individu et le groupe » à la page 176, nous trouvons ce qui suit :

- « **Les individus cherchent à atteindre ou à maintenir une identité sociale positive.**
- *Lorsque l'identité sociale est insatisfaisante, les individus vont*

chercher à quitter leur groupe et à rejoindre un groupe positivement distinct et/ou à rendre leur groupe plus positivement distinct. »

Personne n'aime faire partie d'un groupe qui est jugé négativement par soi et/ou les autres car cela affecte directement l'image qu'on a de soi et donc, cela affecte notre estime de soi. C'est ainsi que nous nous retrouvons parfois à faire partie d'un groupe qu'on aime peu en termes d'attitudes, de comportements ou de passe-temps aimé par le leader ou la majorité. Pourquoi ? Simplement pour profiter de la notoriété du groupe ou d'avantages importants à nos yeux ou aux yeux des personnes qu'on aime.

Ainsi, qui dit être dans un groupe, dit se conformer à ce groupe, surtout si ce groupe est élitiste dans notre conception des choses et que nous souhaitons vivement rester membre de ce groupe, que nous apprécions ou pas les personnes qui en sont membres.

Nous pouvons prendre le cas d'un jeune dont la majeure partie des autres jeunes en vue dans son entourage sont attirés par le surf. Ce jeune lui ne s'intéresse pas du tout à cette pratique sportive mais essaiera de s'y intéresser, bien qu'il eusse préféré pratiquer un autre sport. Sachant que personne dans ce groupe ne s'intéressera à son sport favori, il fera tout pour se convaincre qu'il aime le surf aussi alors que non.

Etre rejeté, être marginalisé par des personnes qu'on considère comme importantes, n'est un but dans la vie de personne.

La seule façon de sortir d'un groupe qui ne nous correspond pas est de trouver

une personne qui nous ressemble réellement. **Une personne qui s'intéresse à nos passions et à qui nous sommes réellement, autant que nous nous intéressons à ses passions et à qui elle est.** Nous retrouvons ici cette fameuse notion de meilleur ami.

Lorsque nous sommes au collège, le groupe est primordial et ce, même si on a déjà trouvé un meilleur ami. L'arrivée au lycée est ce moment où l'humain a plus de marges pour se séparer du groupe et avoir une vie sociale plus en phase avec sa propre personnalité et non plus seulement en phase avec la personnalité et les goûts du leader de son groupe. Pour ceux qui n'ont pas eu la chance d'avoir déjà un meilleur ami avant ce passage au lycée, il va s'amorcer un travail, volontaire ou pas, de recherche de cet autre qui nous ressemble.



Je résumerais l'amitié par deux pièces de puzzle. La pièce bordeaux est une personne et la pièce blanche est l'autre personne. La

particularité d'un puzzle, c'est que les pièces ont diverses courbes qui ne leurs permettent pas d'être mises à côté de n'importe quelles pièces. On ne peut mettre ensemble que deux pièces dont les courbes sont complémentaires. Arrêtons-nous sur les courbes des deux pièces présentées ici.

On a un demi-cercle entrant et un demi-cercle sortant. Là où le demi-cercle est entrant pour l'une des pièces, ce demi-cercle est sortant pour l'autre. De même, là où il y a un trait vertical pour l'un, il y a aussi un trait vertical pour l'autre. Ces deux pièces sont complémentaires.

Il en est de même dans une relation amicale solide. Cette amitié est faite d'intérêts similaires entre les deux personnes, nos fameux traits verticaux dans chacune des deux pièces. Cette amitié est aussi constituée d'aspects complémentaires ou de découvertes de la passion de l'autre qui deviendra un centre d'intérêt pour le premier. Ces aspects complémentaires sont représentés par les demi-cercles.

En somme, il y a deux éléments indispensables à une amitié solide : les similitudes et les différences. S'il y a des similitudes, c'est-à-dire crée de bons rapports entre les deux personnes (exemple de **cas inverse** : deux personnes dont l'ego est trop développé pour pouvoir reconnaître leurs propres tords, malgré la forte affection portée à l'autre) et que les différences se correspondent car l'un s'intéresse vraiment à ce que l'autre aime (l'un y trouve une occasion de découvrir honnêtement une nouvelle passion), dans ce cas, cette amitié sera solide.

Bien entendu, aucune relation humaine est parfaitement calibré. Mais ce sont les joies et les difficultés qui permettront de voir comment chacun fait en sorte que cette amitié fonctionne.

Il est parfois plus facile de mettre de côté une personne car on n'a pas une complémentarité aussi parfaite avec elle que ces deux pièces de puzzle. Une amitié sera humainement parfaite quand les similarités et les complémentarités seront sur **des points importants pour les deux**. Le manque de complémentarité ou de similarité sur des points considérés comme moins importants est, évidemment, pas indispensable. ●